

CALENDRIER PREVISIONNEL DES RANDONNEES PEDESTRES/VISITES SAISON 2020

| DATE | DEPART | LIEU | OBSERVATIONS | PRIX ADHERENT (*) |
|---------------|--------|--|--|---|
| 28/03/2020 | 7h | ALENCON | 150 km -1 h 40 <i>(Autocar)</i> | 25 € |
| 25/04/2020 | 8 h | SOURDEVAL MORTAIN | 110 km – 1 h 30 <i>(covoiturage- minibus)</i> | 10 € |
| 16/05/2020 | 8 h | PONT AUDEMER | 120 km - 1 h 30 <i>(covoiturage- minibus)</i> | 10 € |
| 20/06/2020 | 8 h | VERSAILLES | 280 km – 3 h <i>(Autocar)</i> | 40 € |
| 25/07/2020 | 7 h | LA HAGUE PORT RACINE | 120 km – 1 h 30 <i>(Autocar)</i> | 20 € |
| 29/08/2020 | 7 h | POTIGNY VALLEE DU LAIZON | 100 km – 1 h 20 <i>(covoiturage- minibus)</i> | 10 € |
| 19-20/09/2020 | 6 h | WEEK-END DIEPPE | 230 km – 2 h 30 <i>(Autocar)</i> | 160 € (3 repas inclus) (supplément chambre single : 31 €) |
| 17/10/2020 | 9 h | REPAS DE FIN DE SAISON (SAINT LAURENT) | 10 km <i>(covoiturage)</i> | Non encore défini |
| 07-08/11/2020 | | FETE DE LA COQUILLE | | |
| 05/12/2020 | | TELETHON | | |

(*) Pour les non adhérents, les prix sont majorés de 10 €.

.....

Covoiturage :

- Indemnisation forfaitaire de 30 € par véhicule pour déplacement inférieur à 250 km A.R.

DESCRIPTIF DES SORTIES MENSUELLES 2020

28/03/2020 – ALENCON (Autocar)

- *Matinée :*
Pour les marcheurs : randonnée de 13 km « La Croix Madame » (Massif de la Forêt des Ecouves).
Pour les non-marcheurs : Visite guidée d'Alençon.
- *Après-midi :*
Pour tous :
Visite du Musée des Beaux-Arts et de la dentelle.
Visite de la Maison Natale de Sainte-Thérèse.

25/04/2020 – MORTAIN – SOURDEVAL (Navette Mairie + Minibus (2) + covoiturage)

- *Matinée :*
Pour les marcheurs : randonnée de 11 km « Crêtes et Monuments de Mortain ».
Pour les non-marcheurs :
Circuit découverte des cascades à Mortain.
Parcours découverte de la tourbière de la Lande Mouton.
- *Après-midi :*
Visite de Sourdeval.
Visite de la Ferme des chèvres de la Saffrie : visite guidée + dégustation + possibilité achat fromages.

16/05/2020 – PONT-AUDEMER (Navette Mairie + Minibus (3))

- *Matinée :*
Pour les marcheurs : randonnée de 12 km « Sentier des étangs ».
Pour les non-marcheurs : visite d'un château puis randonnée de 2 km sur le sentier des étangs pour retrouver les randonneurs.
- *Après-midi :*
Pour tous : visite guidée ; découverte du circuit historique de PONT-AUDEMER.
Temps libre ou visite du Musée Alfred Canel.
Arrêt au retour à la Fromagerie « les bruyères » pour mini visite + dégustation et achat de fromage de Pont-Lévêque.

20/06/2020 – VERSAILLES (Autocar)

- Pour tous :
 - *Matinée :* visite des Potagers du Roi.
 - Puis entrée au Château : visite des intérieurs (Galerie des Glaces ...)
 - Pique-nique tiré du sac dans le Grand Parc ou près de la pièce d'eau des Suisses.
- *Après-midi :*
Visite libre extérieure du Château : parc, jardins et bosquets, grandes eaux, Domaine de Trianon.

25/07/2020 : LA HAGUE – PORT RACINE (Autocar)

- *Matinée :*
Pour les marcheurs : randonnée de 10 km autour de Port-Racine.
En chemin : visite de la maison de Prévert et de ses jardins (avec les non marcheurs).
Pour les non marcheurs : petit circuit de randonnée commun avec celui des marcheurs.

- *Après-midi :* Pour tous :
Découverte du Cap et du Phare de la Hague.
Visite ou activité non encore définie.

29/08/2020 : POTIGNY - LA VALLEE DU LAIZON – LA BRECHE AU DIABLE (Navette Mairie + Minibus (2) + covoiturage)

- *Matinée :*
Pour les marcheurs : randonnée guidée de 12 km sur le site de la Brèche au Diable.
Pour les non marcheurs :
Parcours d'interprétation de la ville de Potigny.
Visite du Château de Vendeuve.

- *Après-midi :*
Pour tous : visite commentée du Musée de la Mine de Fer de Saint-Germain-le-Vasson
(Commentaires par d'anciens mineurs).

19-20/09/2020 : WEEK-END A DIEPPE (Autocar)

Samedi 19 Septembre 2020

- Pour tous :
Journée organisée par l'Office de Tourisme : Festival international de cerfs-volants :
 - Balade commentée de Dieppe en train touristique
 - Promenade en mer pour contempler les cerfs-volants
 - Déjeuner au restaurant
 - Accès et déambulation dans le village des cerfs-volants.Hôtel samedi 19/09 + dîner au restaurant + soirée libre.

Dimanche 20/09

- *Matinée :*
Pour les marcheurs : randonnée de 11,6 km – Dieppe côté mer 1 + 2
Pour les non marcheurs :
Petit circuit dans la ville, en bord de mer, port et quais. Chapelle Notre-Dame de Bonsecours.
Quartier du Pollet.
Déjeuner pique-nique par traiteur.
Après-midi :
Pour tous : visite du Château-musée et quartier libre.

17/10/2020 : REPAS DE FIN DE SAISON (Navette Mairie + covoiturage)

- *Matinée :* pour les marcheurs : randonnée de 10 km
Pour tous : Repas de fin de saison à Saint-Laurent/Mer.

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
MAIRIE DE PORT-EN-BESSIN-HUPPAIN
Section Randonnée Pédestre
15, Rue de Bayeux
14520 – PORT-EN-BESSIN-HUPPAIN

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2020

(Adhésion valable du 1^{er} Mars 2020 au 31 Décembre 2020)

Mr/Mme : Prénom : né(e) le :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél fixe : Tél mobile :

Adresse courriel : @

Montant de la cotisation : 60 € à régler par chèque à l'ordre de l'OMS Port-en-Bessin-Huppain, en une ou plusieurs fois à votre convenance.

Pour les marcheurs, joindre à la présente, un certificat médical attestant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre (validité 2 ans).

Date :

Signature :