



## RENCONTRE SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE



# PAS D'ÂGE POUR LE SPORT !

Réunion d'information  
Mardi 7 avril - 14h30  
Mairie de Port en Bessin

Démarrage de l'atelier :

**Jeudi 30**  
**avril 2026**



**14H-16H**



**PORT EN BESSIN**

Salle Rez de Chaussée  
Place Cousteau

### Envie de bouger ?



**DECouvrez DES ACTIVITES SPORTIVES  
ADAPTÉES ET ACCESSIBLES A TOUS**

- Programme de 12 séances encadrées par des professionnels de l'activité physique adaptée composé de découverte d'activités variées
- Tous les jeudis, jusqu'au 9 juillet 2026
  - 14h-16h (1<sup>re</sup> et dernière séance)
  - 14h30-15h30 (autres séances)

⚠ Places limitées - Réservé aux 60 ans et +

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

Auprès de Gaëlle COINTRE :

☎ 06 42 86 39 30

[gaelle.cointre@normandie.mutualite.fr](mailto:gaelle.cointre@normandie.mutualite.fr)



#Rencontresanté

